

# INBJUDAN

## Junior & Seniortränarkurs 2 (JS 2)



**Umeå**

Lördag 25 augusti – Onsdag 29 augusti 2018



Svenska Ishockeyförbundet

# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

The Swedish Ice Hockey Association

Medlem i Internationella Ishockeyförbundet IIHF

Tfn: +46 707-50 95 29 Fax: +46 8-91 00 35

E-mail: john.lind@swehockey.se

Informationen finns även på Internet [www.hockeyakademin.se](http://www.hockeyakademin.se)

---

## Inbjudan till

# Junior & Seniortränarkurs 2

Svenska Ishockeyförbundet har glädjen att inbjuda till "Junior & Seniortränarkurs 2" i utbildningsstegen.

Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey och vad som ska ingå i utbildningen för junior- och seniorspelare. Deltagarna skall dessutom få reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

- Plats:** Solna Teori / boende: Scandic Syd, Umeå Ispraktik: A3 Arena
- Tid:** Lördag 25 augusti kl 11.00 – Onsdag 29 augusti kl 12.00
- Program:** Se vidstående sida.
- Instudering:** Instuderingsuppgifter kommer skickas hem till dig före kursen.
- Kursavgift:** 7 500 kr för hela kursen. Kost, logi och kurslitteratur ("Vägen till Elit, del 3 och 4" samt "Ledarskapets 4:e dimension") ingår i kursavgiften.  
Kursavgiften betalas mot faktura som skickas ut före kursen.
- Resor:** Bekostas och ordnas av deltagarna själva.
- Ansökan:** Ansökan ska vara Svenska Ishockeyförbundet tillhanda senast 17 juni 2018.
- Behörighet:** För att vara behörig till JS 2 kursen ska du ha genomgått följande kurser:
- Grundkurs (motsvarar Steg 1)
  - Junior & Seniorkurs 1 (motsvarar Steg 2 Is)-alternativt BU 1 & 2
  - Träningslära 1 (motsvarar Steg 2 Träningslära: Grund)
  - Träningslära 2 (motsvarar Steg 2 Träningslära: Fördjupning)
- Antagning:** Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga uttagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
- Återbud:** Vid återbud p.g.a. sjukdom återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.

**Legitimation:** För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro och övernattnig på kursplatsen.

Deltagarna har, efter genomgången och godkänd kurs, legitimation att träna och leda lag i samtliga serier.

*Dock ej ansvarig tränare i SHL, Hockeyallsvenskan, J20 Super Elit eller på Elithockeygymnasium. Inte heller assisterande tränare i SHL.*

**Välkommen med din ansökan!**

## **SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET**

### Utvecklingsavdelningen

**John Lind**

0707-50 95 29

[john.lind@swehockey.se](mailto:john.lind@swehockey.se)



**Lördag 25 aug**

11.00	Kursstart	Anders Lundberg
12.00	Lunch + incheckning	
13.00 - 15.00	<b>Ledarskap</b> <i>Beteendemönster och påverkanspsykologi, Prestationspsykolog, Lagpsykologi och teamutveckling</i>	Lars Sjödin
15.00 - 15.30	EM fika	
15.30 - 17.30	<b>Ledarskap</b>	-"-
17.30	Middag	
18.30 - 19.30	<b>Ledarskap</b>	-"-

**Söndag 26 aug**

09.00 - 10.30	<b>Ledarskap</b>	-"-
10.30	FM Fika	
11.00 - 12.00	<b>Ledarskap</b>	-"-
12.00	Lunch	
13.00 - 15.00	<b>Målskytte och målvaktsspel</b>	Thomas Magnusson
15.00	EM fika	
15.30 - 17.00	<b>Målskytte och målvaktsspel</b>	-"-
17.00	Middag	
18.00 - 20.30	<b>Samspel domare - tränare</b>	Patrik Sjöberg

**Måndag 27 aug**

08.30 - 09.30	<b>Målskytte och målvaktsspel, ispraktik A3 Arena</b>	Thomas Magnusson
10.15 - 10.45	FM Fika	
10.45 - 12.00	<b>Målskytte och målvaktsspel, återkoppling</b>	
12.15	Lunch	
13.00 - 13.30	<b>Introduktion Taktik, ord o utryck</b>	Torgny Bendelin
13.30 - 15.15	<b>Anfallsspel med tekningar</b>	-"-
15.15	EM fika	
15.45 - 17.15	<b>Försvarsspel med tekningar</b>	-"-
17.30 - 18.30	<b>Anfallsspel &amp; försvarsspel fortsättning</b>	-"-
18.30	Middag	
19.30 -	<b>Grupparbete PP, PK, förberedelse inför ispraktik</b>	-"-

**Tisdag 28 aug**

08.30 - 09.30	<b>Powerplay o Penalty killing,</b>	-"-
09.30	FM Fika	
10.00 - 11.00	<b>Powerplay o Penalty killing,</b>	-"-
11.00	Lunch & transport till A3 Arena	
12.00 - 13.30	<b>Anfall, försvar, PP och PK Ispraktik A3 Arena</b>	-"-
14.30	EM fika	
15.00 - 17.30	<b>Internationell jämförelse</b>	-"-
18.00	Middag	

**Onsdag 29 aug**

08.00 - 09.30	<b>Videoanalys</b>	Johan Andersson
09.30	FM Fika	
09.45 - 11.00	<b>Videoanalys</b>	Johan Andersson
11.00	<b>Avslutning, utvärdering / återkoppling</b>	Anders Lundberg
11.15	Lunch och hemfärd	

# ANSÖKAN

**Junior och Seniorkurs 2 i Umeå 25 maj - 29 maj 2018**

Ansökan skall vara inkommen **senast 17 juni 2018**

ANSÖKAN GÖRS VIA: [WWW.HOCKEYAKADEMIN.SE](http://WWW.HOCKEYAKADEMIN.SE)

Direktänk Ansökan: <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1108934>



**Vid eventuella frågor gällande din ansökan, kontakta:**

John Lind  
070 - 750 95 29  
[john.lind@swehockey.se](mailto:john.lind@swehockey.se)

OBS! Om du inte finns i vårt kursregister så behövs kopior på intyg från dina tidigare stegkurser. Vi återkommer då.

**Välkommen med din ansökan!**