



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

The Swedish Ice Hockey Association

Member of the International Ice Hockey Federation

---

## Direktiv spelarnas utrustning i Svensk Ishockey säsongen 2014-2015

Svenska Ishockeyförbundet, SICO, och övriga hockey Sverige vill påminna spelare och lag om att tillse att regelverket avseende hjälm, halsskydd, tandskydd etc. efterlevs.

Som bekant är det spelarens och lagets uppgift att se till att den föreskrivna utrustningen bärs och används på ett korrekt sätt.

Det är domarnas ansvar att reglerna efterlevs. Domarna och/eller representanter från Svenska Ishockeyförbundet kan komma att under säsongen kontrollera att utrustningen bärs och används på ett korrekt sätt.

Om utrustning inte bärs eller används på ett felaktigt sätt kommer laget att varnas (en varning per lag och match). Om det sedan visar sig att samma eller annan spelare i laget inte använder föreskriven utrustning eller bär utrustning på ett felaktigt sätt så kommer misconduct penalty (10 min) att utdömas i enlighet med regel 128.

### Regel 31 - Ansiktsskydd

- II. Ett visir ska fästas på hjälmen så att det sträcker sig ned över ögonen och nedre delen av näsan sett framifrån eller från sidan.
- III. Alla visir eller heltäckande ansiktsskydd ska vara utformade och godkända för ishockeyspel.
- IV. Herrspelare födda 1966 eller senare ska bära visir om de inte bär heltäckande ansiktsskydd.
- V. Alla damspelare ska bära heltäckande ansiktsskydd.
- VI. Alla spelare som är J18 eller yngre, måste bära heltäckande ansiktsskydd som varken tillåter en puck eller att ett klubblad kan tränga igenom skyddets glipor

### Regel 31 – Tandskydd

- IX. Alla utespelare som är födda 1984 eller senare, och som inte bär ett heltäckande ansiktsskydd, ska vara utrustade med ett kundanpassat tandskydd, som komplement till visiret.

### Regel 34 - hjälm

- III. Utespelarna ska bära sina hjälmar korrekt fastsatta. Detta innebär att maximalt en fingerbredd ska få plats mellan ögonbrynen och hjälmens nederkant. Vidare ska hakremmen spännas på så sätt att maximalt ett finger får plats mellan hakan och remmen.

### Regel 35 – Halsskydd för utespelare

- I. Alla utespelare som deltar inom ramen för svensk ishockey ska bära ett godkänt halsskydd. Halsskyddet ska bäras på avsett sätt.



# SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

**The Swedish Ice Hockey Association**

*Member of the International Ice Hockey Federation*

## **Regel 190 – Målvaktens ansiktsskydd**

- I. Målvakten måste bära antingen en utespelarhjälm med heltäckande ansiktsskydd, eller en målvaktsmask. Skyddet ska vara så konstruerat att en puck inte kan komma igenom öppningarna.
- II. För damspelare och för spelare som tillhör kategorin J18 eller yngre, måste skyddet vara så konstruerat att varken en puck eller ett klubblad kan komma igenom öppningarna. Maximal glipa får vara 5 cm.

## **Regel 192 – Halsskydd för målvakter**

- I. Alla målvakter som deltar inom ramen för svensk ishockey ska bära ett godkänt halsskydd. Halsskyddet ska bäras på avsett sätt.

## **Regel 198 – Målvaktens extra halsskydd**

- I. Målvakten får använda sig av ett extra halsskydd, en s.k. "dangler", som fästes i befintlig målvaktsmask. Detta extra halsskydd får emellertid inte utgöra en skaderisk. Detta extrahalsskydd ersätter inte det obligatoriska halsskyddet som ska skydda mot skärskador.

Stockholm den 27 november 2014

Mikael Lundström  
Tävlingschef  
Svenska Ishockeyförbundet

Tomas Thorsbrink  
Domarchef  
Svenska Ishockeyförbundet